

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の天ぷら れんこんきんぴら 白菜ときゅうりの塩昆布和え がんも煮	刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが やみつきピーマン 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり カレイのから揚げ もやしの磯辺和え ほうれん草と切り干し大根のさっと煮 みかん缶	もちもちコーンおにぎり 鶏肉と大豆のカレー煮 パリパリ揚げギョーザ いんげんのごま和え 大根煮
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
ゆかりおにぎり ひじき炒り豆腐 ブロッコリーのツナ和え ウインナー	じゃこおかかおにぎり 豚肉の生姜焼き 水菜と大根の和風サラダ コーンたっぷりフライ	刻みのりおにぎり 白身魚フライ～ソース～ 小松菜と油揚げのさっと煮 ぶるぶるりんごゼリー	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の竜田揚げ 焼きピーマン 白菜のポン酢和え とうもろこし	刻みのりおにぎり 照り焼ききのこハンバーグ コールスローサラダ フライドさつまいも(シュガー)
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
 <p>スポーツの日</p>	ゴマ塩おにぎり あじの照り焼き マカロニサラダ いんげんのおかか和え 黄桃缶	鮭チャーハン ホイコーロー チンゲン菜ともやしのナムル 揚げシューマイ	刻みのりおにぎり ソースとんかつ ブロッコリー 小松菜としめじのさっと煮 ピピピプレーン(チーズ)	ゆかりおにぎり チキン南蛮～野菜タルタル～ じゃがコーン煮 ブロッコリーの海苔和え 高野豆腐
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
ゴマ塩おにぎり ハムカツ～ケチャップ～ 大根葉のじゃこ和え さつまいものレモン煮	ゆかりおにぎり タンドリーチキン キャベツのソテー ひじきのサラダ おから星ポテト	刻みのりおにぎり 豚肉のすき焼き煮 ブロッコリーのごま和え ちくわの揚げ煮	ゴマ塩おにぎり さばのカレー醤油焼き ポテトサラダ ほうれん草とごぼうの煮物 オレンジ	さつまいもごはん 根菜のそぼろ煮 きゅうりと蒸し鶏のおかか和え 星型しんじょう
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
ゆかりおにぎり ビーフコロッケ マカロニソテー いんげんのツナマヨサラダ 肉団子ケチャップ煮	ゴマ塩おにぎり 豚肉と野菜の塩だれ炒め シャキシャキれんこんサラダ パイン缶	ゆかりおにぎり 鶏肉の照りマヨ焼き こぶき芋 ほうれん草の白和え かぼちゃ煮	刻みのりおにぎり ミート茄子ペンネ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ ぶるぶるみかんゼリー	

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、9/5(木)まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

