

follow me!



Instagram

随時更新中♪



firstfoods.kg

検索



FIRSTFOODS.KG

1 (金)

ゆかりおにぎり
あじ大葉フライ~ソース~
ほうれん草のごま和え
黄桃缶

4 (月)



振替休日

5 (火)

ゴマ塩おにぎり
照り焼き豆腐ハンバーグ
ブロッコリー
小松菜と油揚げのさっと煮
とうもろこし

6 (水)

ツナマヨおにぎり
かぶらのそぼろあんかけ
いんげんのごま和え
かぼちゃ煮

7 (木)

ゆかりおにぎり
さばのみそ煮
きんぴらごぼう
ほうれん草と白菜の海苔和え
ぶるぶるりんごゼリー

8 (金)

刻みのりおにぎり
鶏肉のから揚げ
こふきいも
ブロッコリーのサラダ
星型しんじょう

11 (月)

刻みのりおにぎり
ドーナツコロッケ
マカロニソテー
れんこんサラダ
カレー肉団子

12 (火)

ゆかりおにぎり
白身魚の野菜あんかけ
チンゲン菜の中華和え
フライドさつまいも(シュガー)

13 (水)

ゴマ塩おにぎり
豚肉と春雨の甘辛炒め
白菜ときゅうりのポン酢和え
チキンナゲット

14 (木)

ゆかりおにぎり
野菜とウインナーのかき揚げ
ひじき大豆煮
ブロッコリーのおかか和え
みかん缶

15 (金)

鮭おにぎり
チンジャオロース
ほうれん草の白和え
コーンたっぷりフライ

18 (月)

ゆかりおにぎり
あじのみりん焼き
つきこんきんぴら
大根葉の和風サラダ
高野豆腐

19 (火)

刻みのりおにぎり
マーボー豆腐
ブロッコリーのじゃこ和え
春巻き

20 (水)

ゴマ塩おにぎり
鶏肉の揚げ煮
焼きビーフン
ほうれん草とごぼうの煮物
ピピピブレン(チーズ)

21 (木)

刻みのりおにぎり
たれメンチカツ
ブロッコリー
小松菜としめじのさっと煮
魚肉ソーセージ

22 (金)

カレーピラフ
豚肉と野菜のごま醤油炒め
ブロッコリーのツナ和え
おから星ポテト

25 (月)

じゃこおかかおにぎり
筑前煮
ほうれん草と切り干し大根の煮物
揚げシューマイ

26 (火)

ゆかりおにぎり
鶏肉の照り焼き
じゃがコーン
やみつきピーマン
ぶるぶるみかんゼリー

27 (水)

ゴマ塩おにぎり
カレイのから揚げ
キャベツのソテー
わかめとコーンの酢の物
ウインナー

28 (木)

刻みのりおにぎり
豚肉と大豆のカレー煮込み
白菜ときゅうりの塩昆布和え
照り焼き肉団子

29 (金)

ゆかりおにぎり
ささみ磯辺フライ
ナポリタンマカロニ
ブロッコリーのごま和え
さつまいもレモン煮

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、10/7(月)まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。